

Trova il tuo Angelo

LE CREATURE CELESTI SONO SEMPRE VICINE A NOI, EPPURE NON TUTTI
RIESCONO A PERCEPIRLE. MA CI SONO TANTI MODI PER ENTRARE
IN CONTATTO CON LORO: SCOPRIAMOLI INSIEME AI NOSTRI ESPERTI

a cura di Patrizia Puricelli

Gli Angeli sono messaggeri e anche potenti figure di protezione e connessione fra gli uomini e Dio. Essi sono sottoposti alla volontà di Dio e sono qui per aiutare gli uomini al servizio della purezza, della bontà e dell'amore.

Gli Angeli, quindi, ci stanno accanto per proteggerci e per aiutarci, tuttavia a volte non riusciamo a percepirli, a sentirli, perché non prestiamo la giusta attenzione: non li ascoltiamo.

Ciò che è importante sapere è che gli Angeli hanno più desiderio di noi di aiutarci e di accompagnarci in ogni momento della nostra vita e per farlo ci mandano continui segnali che, se noi siamo in una vibrazione più alta e nell'ascolto, riusciremo a cogliere e a com-

prendere con maggiore facilità.

Alcune persone riescono a vederli nella loro forma tradizionale, come vengono riprodotti nei quadri o al cinema, altri li vedono invece in forme differenti che probabilmente gli Angeli assumono per non spaventarli, altri come Luce e raggi e altri ancora li incontrano con sembianze umane, "persone" che ti aiutano proprio in quel momento di pericolo e poi spariscono misteriosamente.

Molti li incontrano nei sogni, oppure nei segni che Loro costantemente ci lasciano: come una piuma, una sequenza di numeri sull'orologio, uno slogan pubblicitario che ci dà una risposta proprio in quel momento, una musica, un profumo o un venticello che sentiamo e di cui non cono-

*"Parlare con gli Angeli
è un dono e una possibilità
che abbiamo tutti; ciò che conta
è la fede, è credere
che sia possibile"*

Trova il tuo Angelo

sciamo la provenienza. Ad alcuni gli Angeli si manifestano attraverso gli spiriti dei loro cari defunti o attraverso altre persone guidate da un Regno più alto. A volte anche un animale può far da tramite agli Angeli.

Il modo in cui gli Angeli appaiono, quindi, dipende dalla storia personale di ognuno di noi, dalla cultura, dalla fede religiosa e dal nostro livello di consapevolezza spirituale; ognuno di noi, infatti, vede l'Angelo nella forma e nel modo più accettabili perché gli Angeli si manifestano adattandosi il più possibile a noi.

Sempre al nostro fianco

L'incontro con gli Angeli, quindi, è unico e irripetibile: questo può farci comprendere quanto amore hanno per noi e quanto ci spingono a rivolgerci a Loro per chiedere aiuto. Non dobbiamo preoccuparci di chiedere sostegno se temiamo che il nostro bisogno non sia abbastanza grande o importante, oppure perché pensiamo che ce la possiamo cavare da soli: Loro sono sempre comunque presenti e possono esserci ovunque e per chiunque nello stesso momento. Percepivamo gli Angeli quando eravamo bambini e poi non più, oppure li sentiamo per la prima volta in un momento difficile della nostra vita, quando un senso profondo di solitudine ci attanaglia. Non aspettiamo, quindi,



di rivolgerci a Loro per trovare finalmente la pace o la guarigione, ma cominciamo fin da subito ad accoglierli nella nostra vita con Amore e costanza, quotidianamente, facendolo diventare un'abitudine e aprendo i nostri cuori non solo per cercare conforto ma per gioire insieme a Loro per le cose belle che ci capitano. Ciò che dobbiamo sempre ricordare è di porci in una condizione di gratitudine, ringraziarli ogni volta per i Loro segnali e per la Grazia con cui ci stanno accanto.

“Bisogna cercare la Loro presenza anche per condividere i momenti felici, e non solo quelli di sconforto”

Parlare con gli Angeli è un dono e una possibilità che abbiamo tutti; ciò che conta è la fede, è credere che sia possibile e anche credere in tutto ciò che sentiamo interiormente quando ci poniamo con cuore aperto per accoglierli. Ma che cosa dobbiamo fare per entrare in contatto con i nostri Angeli? Di cosa abbiamo bisogno per riuscire a contattarli? Fra i nostri esperti collaboratori, che avete imparato anche voi ad amare e a conoscere, ci sono le persone che, forse, hanno le risposte che cercate...

Don Marcello Stanzone

(Sacerdote, angelologo e autore di numerosi libri sugli Angeli)

È consentito agli Angeli agire sui nostri sensi e sulla nostra immaginazione per mezzo di apparizioni sensibili. Per averle lui stesso sperimentate, San Giovanni della Croce le descrive così: *“Accade spesso alle persone avanzate nella spiritualità di vedere dei personaggi e delle figure dell'altra Vita, quali i Santi e gli Angeli, buoni o cattivi; di essere illuminati da qualche luce straordinaria. Talvolta, esse sentono delle parole insolite pronunciate dalle persone che appaiono loro, o da altri che esse non vedono. Altre volte, il loro olfatto è colpito da odori piacevolissimi, senza che esse sappiano da dove provengono questi odori. Lo stesso accade per i sapori”*. Questo tipo di azione è detta *more humano*, al modo dell'uomo. L'altro modo chiamato *more angelico*, al modo degli Angeli: esso può esercitare la sua azione sul mondo materiale in maniera



visibile per noi. Così si spiega il vento misterioso che, l'1 febbraio 1858, agitò i bordi del Gave di Lourdes senza, comunque, fare muovere gli alberi.

Così si spiega anche il celebre miracolo del sole volteggiante di Fatima, il 13 ottobre 1917. Un altro modo angelico agisce direttamente sui sensi di un vedente, provocando quello che abbiamo convenuto di chiamare una apparizione. Questo intervento può essere così forte che sospende i sensi del vedente, provocando un fenomeno di estasi. L'apparizione, detta *immaginaria*, non significa che è il prodotto

di uno spirito stanco, ma che l'Angelo utilizza la nostra immaginazione, la nostra memoria, le nostre passioni. È a questo tipo che sono collegate le apparizioni nei sogni. Resta il modo più frequente e più ordinario, l'*insensibile*, che si confonde col nostro proprio pensiero fino a sembrarci naturale.

Don Gianni Passarella

(Sacerdote, insegnante di studi biblici e consigliere spirituale)

Gli Angeli sono come i Pensieri di Dio, in un solo istante si spostano dal cielo alla terra o da un estremo all'altro dell'intero Universo. Per comprenderlo, puoi fare un paragone col tuo pensiero: in un attimo esso passa da un concetto a un altro e da un capo all'altro del pianeta. Ecco, gli Angeli sono come pensieri viventi che si muovono alla velocità del tuo pensiero. Il tuo Angelo arriva a te in un solo istante, e allo stesso tempo non perde mai la visione universale, proprio come descritto sin dalle Sacre Scritture che parlano degli

Angeli della Presenza che, come dice anche Gesù nei Vangeli, vedono sempre il volto di Dio. Per incontrare il tuo Angelo, dunque, devi semplicemente innalzare la tua frequenza spirituale. Prenditi del tempo per raccoglierti in meditazione e rientra in te stesso; questo ti darà pace e ti porrà in armonia con l'Universo. Poi rivolgiti al tuo pensiero a quel pensiero vivente e pieno di energia che è il tuo Angelo, e ringrazialo della sua presenza accanto a te. La connessione tra voi sarà così stabilita. E ricorda: devi semplicemente frequentarlo

per mezzo del tuo pensiero e della tua preghiera ed Egli, che è sempre accanto a te, ti farà percepire la sua presenza e tu farai l'esperienza spirituale dell'incontro con Lui.



Isabelle von Fallois

(Fondatrice di ANGEL LIFE COACH® Training e autrice di best seller)

So bene che in molti vorrebbero poter comunicare con gli Angeli. La cosa interessante è che il desiderio degli Angeli di comunicare con noi è molto più grande, perché questa è la loro missione divina.

E lo fanno in continuazione, ma noi esseri umani siamo tanto presi dai nostri pensieri sul passato e sul futuro che non ci dedichiamo mai al “qui e ora” e non percepiamo i messaggi degli Angeli, anche se loro li inviano praticamente in ogni momento. Questo significa che dobbiamo impegnarci molto per cogliere i loro messaggi: sentirli, vederli, volerli. Che cosa ho fatto io per aprire nuovi canali di comunicazione con gli Angeli?

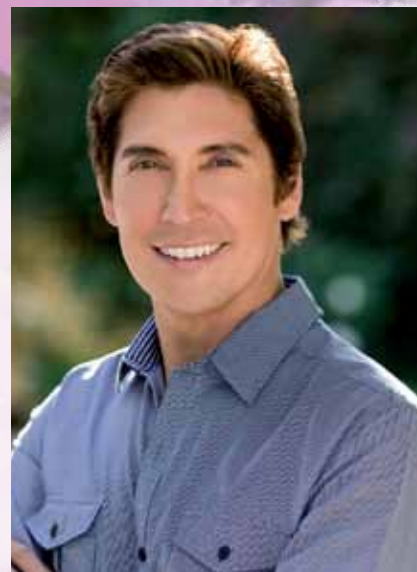
Onestamente, ho fatto molto! Un aspetto molto importante sono i chakra. Per due mesi, la mattina e la sera, non mi sono dedicata ad altro che a purificarli e a equilibrare la loro energia per predisporli ai messaggi degli Angeli (probabilmente anche in Italia si trovano i CD per la pulizia dei chakra).

È importante anche trascorrere del tempo nella natura, perché se vogliamo aprirci al Mondo Celeste, dobbiamo allo stesso tempo avere radici ben piantate nel nostro mondo terrestre.



Anche i cristalli possono essere molto utili per la comunicazione con gli Angeli. In particolare i cristalli di rocca mi hanno aiutato molto: ne ho regolarmente messo uno sul chakra del mio terzo occhio durante la meditazione uditiva (per indicare la corona del chakra). Mi piace anche tenere un cristallo di rocca nella mia mano sinistra quando entro in contatto con gli Angeli. Agli Angeli piace quando creiamo uno spazio sacro per accoglierli e comunicare con loro. Ad esempio, si può accendere una candela, mettere buona musica, collocare i cristalli, accendere un bastoncino d'incenso e poi invitare gli Angeli.

È importante avere una grande calma interiore ed essere indisturbati, prima di procedere. Fare dei respiri profondi o degli esercizi di yoga può essere molto utile. Teniamo sempre qualcosa vicino per scrivere qualunque cosa un'eventuale ispirazione ci possa suggerire. Allestito il nostro Spazio sacro, esterno e interiore, non dobbiamo fare altro che parlare con gli Angeli, come si farebbe con un buon amico. E le risposte arriveranno! Non sempre immediatamente, magari nel giro di qualche ora o qualche giorno. Dobbiamo solo essere presenti, quando arriveranno, nel “qui e ora”.



Gary Quinn (Fondatore del Touchstone For Life Coaching Certification Program e autore di best seller)

Il consiglio più importante al fine di entrare in contatto con gli Angeli è quello di trasformare se stessi in Amore. La meditazione contribuisce a portare la vostra energia più vicino agli Angeli. Noi possiamo incontrare e conoscere gli Angeli in modi diversi: Essi possono giocare con uno qualsiasi dei nostri sensi e molti possono vedere i loro Angeli di persona magari accanto al letto quando stanno per

addormentarsi. Quando uno è calmo e tranquillo, gli Angeli gli consegnano messaggi importanti, e alcuni possono sentire le Loro voci chiare e luminose. Io sono un canale di comunicazione perché dopo molti anni in cui ho raggiunto felicità e tranquillità, gli Angeli hanno cominciato facilmente a parlare con me. A volte attraverso simboli, colori o energia che si sposta intorno a me o a una persona con cui sto

Manuela Bollea e Gian Carlo Zazzeri

(Fondatori dell'Accademia “Angeli Cristallini”)

Entrare in contatto con gli Angeli è semplice: prima di tutto bisogna essere certi che essi ascolteranno la nostra parola e avere fede assoluta. In secondo luogo bisogna porre una domanda, far Loro una richiesta, esprimere un desiderio, chiedere aiuto per risolvere una situazione, affidarsi e lasciare andare ogni aspettativa. A quel punto, prestate attenzione a tutti i segnali che ricevete: numeri che si ripetono, suoni particolari, situazioni “casuali”, frasi che trovate a causa di “coincidenze”, sensazioni precise del vostro corpo, intuizioni che difficilmente da soli avreste potuto avere, persone che vi dicono una cosa determinata in un momento determinato, sogni... Tutti questi sono messaggi inviati dagli Angeli per soddisfare le nostre richieste e per mettersi in contatto con noi.



parlando. Quando questo accade, nella comunicazione con gli Angeli ci si sente immersi in un grande senso di gioia, pace e amore. Il segreto è davvero rimanere calmi ed equilibrati: questo trasforma noi stessi in “canale” per accogliere e ottenere le informazioni dalle nostre Guide. La vostra vita cambierà se sarete più in sintonia con i vostri Angeli, e se sarete più in sintonia con i vostri Angeli avrete più amore e armonia nella vostra vita.

Stewart Pearce

(Sound Healer, cioè Guaritore con il Suono e Angel Whisperer, “Colui che sussurra agli Angeli”)

Con amore vorrei suggerirvi le principali azioni per sentirvi ispirati ed entrare in contatto con gli Angeli, soprattutto quelli che io chiamo gli Angeli di Atlantide, i dodici potenti Esseri di Luce che trasformeranno la vostra vita per sempre:

- Create un Altare dell'Angelo nella vostra casa e la vostra vita potrà essere trasformata per sempre dagli Angeli: quando l'intenzione è focalizzata, l'energia arriva sempre.
- Pregate per l'intercessione gli Angeli al mattino e alla sera.
- Utilizzate musiche di meditazione o Mantra per disegnare gli Angeli intorno a voi. Gli Angeli hanno un rapporto intimo con il suono perché il suono è al centro della creazione.
- Mettete delle immagini di Angeli sul vostro altare e intorno alla vostra casa.
- Raccogliete fotografie di Sfere Celesti e corpi luminosi e appendetele in giro per casa.
- Siate gentili e amorevoli con tutte le persone, trasmettendo gratitudine per la bellezza e l'abbondanza della vita come azione quotidiana, e gli Angeli si affolleranno attorno a voi.

