

# Il potere di guarigione degli Angeli

ASSIEME A ISABELLE VON FALLOIS, FONDATRICE DI ANGEL LIFE COACH® TRAINING, VERREMO GUIDATI PER 28 GIORNI VERSO IL RINNOVAMENTO DELL'ENERGIA ANGELICA, CHE È DENTRO OGNUNO DI NOI

Quattro settimane possono davvero bastare per cambiare la vita di ciascuno di noi? Secondo Isabelle Von Fallois, sì. Ma non bisogna pensare che queste quattro settimane, o meglio ancora 28 giorni, siano il tempo che serve davvero agli Angeli per curarci o guarirci. No, in quei 28 giorni possiamo mettere alla prova noi stessi per costruire un vero e proprio "programma di guarigione", elaborato dalla stessa Isabelle, scrittrice e seminarista esperta nei rapporti con gli Angeli, che ci tiene però a precisare che quel programma lo ha "ricevuto" direttamente dai custodi celesti. Quegli stessi custodi celesti che l'hanno aiutata a sopravvivere a una battaglia durata

quattro anni contro la leucemia, un male che troppo spesso è letale per tantissime persone.

## Sentiero rivelato

La rivelazione Isabelle afferma di averla ricevuta mentre si trovava sull'isola di Maui, nelle Hawaii, e stava meditando in compagnia degli Angeli: «Mi hanno raccomandato vivamente di creare insieme a loro un programma di 28 giorni per aiutare le persone a conseguire i propri obiettivi. L'idea mi è piaciuta fin dal primo istante, dato che avevo già sperimentato effetti meravigliosi e fantastici cambiamenti

con programmi analoghi».

E da quell'incontro con le Creature celesti è, dunque, nato un programma che prende comunque le mosse da profonde conoscenze di neuroscienza: la scelta di un periodo di 28 giorni non è, infatti, casuale, ma è il tempo di cui ha bisogno il nostro cervello per sostituire le vecchie sinapsi e "installare" un nuovo modello di funzionamento (che non venga abbandonato alla prima tentazione, come i propositi di una dieta dimagrante o per smettere di fumare). Isabelle ricorda anche che in quella stessa isola di Maui, dopo l'incontro angelico, ha ricevuto un'ondata di energia marina dalle balene incontrate magicamente sotto il velo del mare, che le ha consentito di scrivere l'intero libro di getto nelle ore seguenti questi eventi speciali e straordinari.

*“Gli Angeli mi hanno raccomandato vivamente di creare insieme a loro un programma di 28 giorni per aiutare le persone a conseguire i propri obiettivi”*

(Isabelle Von Fallois)



*Il Potere di Guarigione degli Angeli di Isabelle Von Fallois.*

# Il potere di guarigione degli Angeli

Il potere di Guarigione degli Angeli è, dunque, un percorso interiore. E non facile: richiede costanza, disciplina e forza di volontà, ma al tempo stesso estremamente semplice nella struttura. Vediamolo insieme.

## Belle frasi e attività

Si inizia con un contratto che ciascuno deve firmare con se stesso, promettendosi di dedicare il tempo e l'impegno necessari, con

l'aiuto degli Angeli, a pervenire a una maggiore consapevolezza. L'obiettivo è quello di aumentare quella che Isabelle chiama la "frequenza vibratoria angelica", in grado di smantellare gli ostacoli che si frappongono ritornando al tuo vero Sé.

Non a caso il primo paragrafo del contratto dice: «Sono consapevole di essere in procinto di addentrarmi con l'aiuto degli Angeli in

*“Vivi in modo tale che, se dovessi smarrire la via, la mano di un Angelo ti possa guidare alla meta che ti è sfuggita”*

un incontro molto intenso con il mio passato, il mio presente e il mio futuro, nonché con me stesso». Il programma consiste poi in una serie di pratiche e attività che si ripetono seguendo uno schema suddiviso in 28 capitoli, ognuno dei quali a sua volta è diviso in tre parti: la prima è dedicata alla purificazione, la seconda all'innalzamento della frequenza vibratoria,



## «Quante guarigioni ho visto...!»

Ecco l'intervista alla fondatrice di ANGEL LIFE COACH® Training, Isabelle Von Fallois.

Abbiamo incontrato Isabelle durante una serata di meditazione, organizzata da Anima Eventi, che anticipava il workshop su "Avalon, l'isola sacra" che si è tenuto il 20-21-22 maggio alla Libreria Gruppo Anima in Galleria Unione 1, a Milano. È stata un'occasione irrinunciabile per rivolgerle alcune domande sul suo libro, sul suo metodo e sul suo spirito.

Cominciamo da una domanda di carattere pratico: il periodo che indichi per il tuo percorso ti è stato comunicato dagli Angeli; perché proprio 28 giorni? Gli studi scientifici hanno dimostrato che il nostro cervello ha bisogno di almeno 21 o 28 giorni per sfondare vecchi schemi e abitudini e "installare" nuovi programmi. L'Angelo mi ha riferito che anche 21 giorni possono essere sufficienti, ma il periodo perfetto per approfondire il tutto è di 28. E così, fin dall'inizio, mi è stato chiaro che il programma sarebbe durato 28 giorni.

Tu hai fatto questo percorso da sola: perché consigli di avere qualcuno (il partner, un amico, o il

coach) a fianco? E a che livello di consapevolezza devono essere?

Io sono una persona solitaria per natura, e spesso affronto i momenti difficili solo in compagnia di me stessa e di Dio (assieme agli altri Esseri di Luce), ma al contempo so che molte persone sono più ansiose di me. Per esempio, avevo 41° di febbre e stavo morendo quando i medici hanno deciso, nonostante le mie condizioni precarie, di cominciare con la prima chemioterapia. Avrebbe potuto significare una morte certa per me e sapevo che se i miei genitori e amici fossero stati al mio fianco, avrei dovuto sopportare anche la loro ansia. Così ho vietato a chiunque, quel

la terza e quella che Isabelle definisce "Manifestazione". Ogni capitolo, che corrisponde a ognuno dei giorni del percorso, si apre con una citazione di tema angelico: "Vivi in modo tale che se dovessi smarrire la via, la mano di un Angelo ti possa guidare alla meta che ti è sfuggita" è quella presa, per esempio, in prestito da Hafez per il terzo giorno del percorso, "Riappacificati con il tuo passato con l'aiuto dell'Arcangelo Jeremiel". Ciascun giorno presenta, quindi, una serie di testimonianze, storie vere di cui Isabelle è stata testimone, diretta o indiretta, accadute a lei o al marito, o ancora ai loro amici e agli Angel coach che l'hanno seguita e che da lei hanno imparato.

Storie di guarigione interiore raggiunta proprio grazie al potere degli Angeli.

## Giorno per giorno

Non vogliamo qui descrivere l'intero percorso che Isabelle ci indica, perché vale davvero la pena di immergersi con lei in quelle pagine. Ma vi possiamo anticipare che il capitolo del giorno va letto al mattino, appena svegli, perché le informazioni in esso contenute possano già cominciare a produrre l'energia desiderata.

Ogni singolo giorno del percorso di guarigione è caratterizzato da un Angelo che funge da aiuto e supporto per chi ha intrapreso il percorso: si co-



*giorno, di stare con me in ospedale, perché sapevo che sarei stata in grado di stare da sola. Ma non tutti sono fatti come me. Per questo motivo consiglio di avere qualcuno al proprio fianco nel corso del programma di 28 giorni. Non deve trattarsi di una persona dotata di una particolare comprensione spirituale, ma deve comprendere che non tutti i processi da svolgere sono facili. Deve semplicemente essere in grado di ascoltare. Se si incontrano difficoltà ad affrontare i processi, un Angel coach (uno dei miei ANGEL LIFE COACH® italiani, ad esempio) potrebbe essere un'ottima soluzione.*

Se capisco che non ho interiorizzato completamente un passaggio, consigli di ritornarci o di soffermarmi più di un giorno?

*Assolutamente sì, perché più profondamente si interiorizza ciascun capitolo, più sostenibile è il cambiamento per la mia vita. Per esempio, al più importante evento internazionale dedicato agli Angeli ad Amburgo ho incontrato una donna mentre firmavo le dediche sulle copie del mio libro. Questa donna mi ha detto che ci ha impiegato un anno e mezzo di lavoro per seguire intensamente tutti i capitoli, ma che la sua vita ne era stata completamente trasformata, e non poteva*

*esserne più felice.*

Cosa puoi dire per incoraggiare una persona quando in questi 28 giorni ha delle "ricadute" e reagisce ancora nello stesso vecchio modo? Forse anche ripetere un giorno per rinforzare il suo intento?

*Se una persona è già a un punto avanzato del suo viaggio, ma per esempio avverte improvvisamente che c'è ancora del lavoro da fare su una parte già intrapresa, in aggiunta alle azioni del giorno può naturalmente anche tornare al capitolo in cui ha riscontrato delle lacune, ripetendone gli esercizi.*

*Gli Angeli sostengono che è molto importante lavorare, non solo con il libro Il potere di guarigione degli Angeli, ma anche ascoltare la corrispondente colonna sonora (Il Potere di meditare con gli Angeli, in cd e dvd) perché durante il programma è importante alternare ripetutamente le modalità Yin e Yang.*

C'è una testimonianza di guarigione con questo metodo che più ti ha colpito?

*Ci sono talmente tante testimonianze commoventi che non saprei quale scegliere! Questo programma ha già portato le persone di tutto il mondo (ndr, il libro è stato tradotto in cinque lingue). Potrebbe essere fatto*

segue ►

# Il potere di guarigione degli Angeli

*“Purificarsi significa lasciarsi alle spalle ciò che di sporco abbiamo addosso...”*

mincia con Michele, Arcangelo del primo giorno, che ci aiuta nel lavoro di presa di coscienza. Isabelle ci guida nell'incontro con colui che ci aiuta a connetterci al nostro Sé superiore; ci aiuta nella ricerca di un obiettivo interiore e di uno esteriore sui quali lavorare nei successivi ventotto giorni. Può darsi che il nostro Sé superiore scelga qualcosa di diverso da quello che noi percepiamo come corrispondente ai nostri desideri;

questo perché il nostro Sé superiore sa esattamente su cosa dobbiamo lavorare per cambiare in meglio la nostra esistenza in modo duraturo.

## Un Angelo per ogni ferita

Purificarsi significa lasciarsi alle spalle ciò che di sporco abbiamo addosso, così potremo affrontare le nostre ombre con l'Angelo Lavinia, o chiedere di guarire il pro-

prio bambino interiore grazie all'aiuto dell'Arcangelo Gabriele: il suo messaggio è rivolto al recupero di quella creatura che abbiamo dentro di noi, e che durante l'infanzia ha subito ferite e traumi che ora dobbiamo “riparare”. Il che significa saperlo ascoltare, comprendere e mettere in pratica le sue esigenze, realizzarne i desideri; occorre fare qualcosa di giocoso, qualcosa che diverta sempre il nostro bambino interiore: salire

sull'altalena, giocare a calcio o di pingere. Isabelle suggerisce di avere sempre con sé carta e penna, perché è importante essere pronti ad annotare le inflessioni del nostro animo durante questo meraviglioso percorso dell'anima.

## In pace con il Sé

Un ultimo cenno su quella che abbiamo definito “frequenza vibratoria”: l'obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza di sé, e in particolare di un sé migliore, un sé che piace a chi ha intrapreso il percorso di guarigione. Occorrono dunque azioni e riflessioni indirizzate a rafforzare il proprio coraggio, la propria fiducia, la propria autostima, e poi a costrui-

re felici rapporti di coppia e riscoprire la propria sessualità sacra, fino a cercare di arrivare ad abbattere il tabù della morte e trovarsi in pace con essa.

Un suggerimento: se decidete di seguire quanto Isabelle ci indica, sarebbe importante avere uno spazio sacro, privo di trastulli elettronici e altre distrazioni, in cui ci si possa dedicare davvero a se stessi.

E ancora una volta abbiamo compreso che solo predisponendo il nostro spirito, la nostra anima, il nostro cuore, possiamo entrare in contatto con gli Angeli, sentire il loro messaggio, far sì che il loro intervento nella nostra vita sia forte e chiaro. E che tutto questo possa farci guarire davvero. ♦

*così tanto in termini di guarigione a ogni livello che sono solo umilmente piena di gratitudine.*

Una volta finito il percorso, come posso fare per mantenere ciò che ho raggiunto?

*Può essere molto utile continuare a utilizzare il libro come una sorta di “manuale delle risposte”, aprendolo su un passo a caso per vedere qual è il messaggio. Dal momento che ogni cosa è soggetta al principio di risonanza, dobbiamo considerare la pagina sempre esatta. In questo modo possiamo sapere quali sono gli aspetti da rafforzare ulteriormente.*

Qual è il tuo rituale di benessere giornaliero?

*Penso che ciascuno debba trovare il suo. Esso può anche cambiare, perché anche noi siamo in continua evoluzione. Io stessa ho praticato la meditazione quotidiana, lo yoga, le affermazioni e diversi altri rituali. Come possiamo agire se volessimo convincere un nostro caro che sta male e non crede nel potere degli Angeli a iniziare il percorso di guarigione? Oppure, se il percorso riguarda me, come conviene che mi comporto rispetto a uno scettico che ho accanto?*

*Credo che non dovremmo mai convincere nessuno, perché anche durante la mia leucemia innumerevoli persone hanno provato a convincermi di qualcosa, senza*

*riuscire. Preferisco essere un esempio vivente della mia guarigione grazie agli Angeli, e di quanto sia una persona fortunata grazie a loro. Perché quando la gente vede che si può anche sorridere nelle situazioni più difficili, ti chiedono «Come si fa?», e poi sono sempre pronti ad ascoltare la risposta. Alle domande provocatorie che mi fanno in televisione mi piace sempre rispondere: «Naturalmente tutto questo sembra folle, ma io so quello che ho visto e ho vissuto! Ma non voglio convincere nessuno. Ogni persona ha il diritto di vivere la propria vita».*

Come si manifestano a te gli Angeli e come ti rapporti, come comunichi con loro?

*Avviene in modi diversi. Talvolta mi appaiono enormi davanti a me, come in alta definizione, poi di nuovo come se fluttuassero, Esseri di Luce colorata. Con loro ci parlo, gli scrivo ma soprattutto ci medito.*

Qual è per te il rapporto tra la musica e gli Angeli? E quanto è importante la musica nel percorso di guarigione?

*La musica e gli Angeli sono inseparabilmente collegati, perché in un momento particolarmente tranquillo posso ascoltare la bella musica delle sfere e le canzoni degli Angeli. I suoni hanno il potere di toccarci nei li-*

*velli più profondi dell'essere, e quindi di portarci la guarigione.*

Quali posti nel mondo ispirano una guarigione dell'anima?

*Come molti dei partecipanti all'ultimo workshop a Milano hanno potuto sentire, Avalon/Glastonbury è un posto meraviglioso per la guarigione. Lo stesso vale per la “Baia degli Angeli” a Nizza, come si può leggere nel mio libro “Gli Angeli così vicino”. Anche il sud della Francia, sulle orme di Maria Maddalena, è estremamente vantaggioso. Mi piacciono anche le isole Hawaii come luogo che toccano l'anima profondamente e favoriscono la guarigione. Ma in ultima analisi, qualsiasi luogo tranquillo e immerso nella natura è in grado di sortire questi effetti, quando noi siamo disposti a riceverla.*

Qual è il tuo Angelo più caro e perché?

*A questo davvero non posso rispondere, perché li amo*

*tutti sopra ogni cosa. Naturalmente, Raphael mi è particolarmente caro in un certo senso, perché mi ha aiutato a sconfiggere la leucemia.*

Qual è il tuo mantra preferito?

*Il mio mantra preferito è in inglese, e fa così: “L'amore è sempre la risposta (qualunque sia la domanda)”.*

Quali sono i tuoi programmi/progetti per il prossimo futuro?

*Come già in passato, ora mi dedicherò alla formazione angelica, quella degli ANGEL LIFE*

*COACH® che ho portato sulla Terra insieme agli Angeli e gli altri Esseri di Luce. Disponibile oltre che in tedesco e in inglese anche in italiano. Si tratta di una meravigliosa miscela: il prossimo ciclo di formazione inizia il 5 novembre in Germania. In questo momento sto finendo il mio primo romanzo spirituale: spero che il libro trovi anche un editore italiano, perché è molto più voluminoso dei miei libri precedenti.*

